



Nha Trang

芽莊

越南實習計劃 心得報告

姓名：陳迦憇

系級：食科系 3A

地點：芽莊大學

學校名稱	國立台灣海洋大學	系級	食品科學系食科組 3A
出國地點	越南芽莊	出國期間	19/11/2017- 02/12/2017
姓名	陳迦憐	性別	女
生日	1995/02/24		

心得分享：

還記得某一天下課後走回宿舍時看見佈告欄貼了大大的海報寫著赴越南實習計劃，但和平常體驗計劃不一樣的是出國實習日期是學期中，因此我很快就打消了想申請的念頭。過不久，某位系上同學讓我燃燒起申請的念頭，而我也還未去過越南這個國家，因此就決定申請了，很幸運的被錄取了。食品科學系是一門專業性強應用科學的科系，目前我已大三了，系上的同學似乎已經找到自己的目標，開始進入老師實驗室，但我仍為自己的未來感到迷惘，因此我希望參與這計劃後能讓我有更多的想法。透過參與此計劃，我期望自己能獲得更多知識以及拓展狹小的視野，獲取更多對於食品科學技術實務經驗的不足，將學校所學的知識變成具體化的去應用。

此計劃主要是參訪老師實驗室、工廠參訪、文化交流及文化景點參觀。說到越南這個地方我就只想起胡志明市的統一食品工廠、紅教堂和粉紅教堂以及河內風景優美的下龍灣，經過這計劃我才知道了芽莊這個地方。收到錄取通知後趕快訂好機票準備好住宿，再上網查詢更多有關芽莊的訊息。網路上描述的芽莊是擁有長達 7 公里的潔白沙灘，被列為全球 29 個最美麗海灘之一，這讓我非常期待。除此之外，我還查詢了關於我們即將拜訪芽莊大學的資料，民宿至學校的距離，有關食品科學系老師的研究所資料，微小至大的事情都是行前該了解及準備好的。語言當然也不能忽略，事先到圖書館借了幾本越南基本語教學及請教班上的越南同學進行預習。從知道審核通過後再做各種行前準備的時間其實不多，考完了期中考後就即將到出國的日子。出國前，看氣象預報說我們到達的天氣剛好是颱風，讓我開始擔心飛機會不會停飛還是計劃取消之類的。

從台北飛胡志明再從胡志明飛芽莊包括等轉機時間花了十幾個小時，過程帶著累及期待，但從飛機上即將降落時那一刻看見那一片蔚藍的大海，心情頓時開心了起來，很幸運的是颱風已吹走了，天氣超好。到達機場後，負責人帶我們到住宿處，乘坐著巴士，從窗口望出去就可看見這城市的交通非常繁忙，仿佛回到了馬來西亞。我和其他 5 位同學住同一間民宿，由於巴士無法進入，於是我們就拖著承重的行李經過賣許多海鮮熱炒店的小巷，一個個商人看見都趕快的和我們推銷。走過了那一段，再轉進一個寧靜的後巷，小小個牌子寫著 'Ana's House'，就是我們這 14 天住的民宿啦，當我們以為終於可以放行李休息的時候，發生了一個小插曲，負責人用了越南文和櫃檯小哥說了一大串，再和我們說先不要付錢，之後再換另一間之類的，那時候讓大家有點慌張，看著負責人不停的使用越南文說，但大家完全一句也沒聽懂，第一次感覺這麼不安，第一次覺得英文也

無法好好溝通。後來才知道原來負責人擔心我們住在那麼寧靜的小巷里會有什麼危險，才建議我們換另外一間。我們住進後都覺得環境非常棒，櫃檯人員也很幫忙，因此大家都決定計劃期間都住在這家民宿。

芽莊大學和海洋大學一樣面對著大海，可惜的是芽莊經過丹瑞颱風的摧毀後，美景已不再，那片蔚藍的大海也已經變成了泥漿般的顏色。當然，芽莊大學也影響甚大，參觀他們的大學時，可看見許多建築和窗口，樹木及路牌都已被颱風摧毀，工作人員都正在維修及清理環境。但依舊可看見芽莊大學那藍白色的復古建築，非常漂亮。第一天在芽莊大學的活動就是學習越南文，教我們的是外語系的同學，他們都能用中文和我們溝通。我們看著看不懂的文字，似乎回到了幼稚園般開始學習文字的小朋友，一個個慢慢跟著他們的發音。我們學習了越南歌曲，學習了如何看那麼多個零的鈔票，還有簡單的越南問候語。另外一天對方還準備了台越文化交流會，介紹了許許多多的越南美食，透過交流會讓我更認識越南，以及讓我認識了許多越南朋友。大家一起互相討論交流增進了我對自己國家和台灣以外的文化知識。芽莊大學的標本博物館更是讓我大開眼界，許多的魚類、蝦類、貝殼類、海藻類及許多我沒看過的生物，讓我認識了更多的海洋生物。另外，參訪實驗室的行程也讓我受益良多，由於越南有出產咖啡豆，因此他們都有在研究咖啡豆，帶領我們的老師還示範了如何烘咖啡豆，一陣濃郁的咖啡香撲鼻而來，讓我好想也留在哪做相關的研究。我們的食品實習工廠有封罐機器而他們有飲料封蓋器，還有發酵及乳化的大型機器。這些機器還是我第一次親眼看過，覺得特別新奇，除了食品加工廠，老師的實驗室也讓我了解了許多化學的儀器設備，有些儀器上課學過但沒看過的，那天就讓我見識到了。參觀實驗室結束後和食科系的教授聊天，才發現原來帶領我們參觀的教授是海大食科系碩士畢業的，當時他是

蔡國珍教授的學生，他也希望我們以後有機會能到芽莊大學做些研究。和教授聊天可以讓我知道更多關於我的專業科系的知識及了解。

海洋大學與芽莊大學合辦的養殖講座會，一開始有點聽不明白，因為有關養殖學術的術語我們也從未學過，但很幸運的是有個養殖研究所的學姐解釋讓我知道，什麼是耳石，作用是什麼，讓我更進一步了解講者的研究，很開心能有這麼的一個研討會讓我獲得了除了食科以外的專業知識。14天的計劃當然不只是在芽莊大學的活動，我們還一起參訪了越南芽莊廠的嘉豐海洋國際（股）關係企業。之前在台灣參觀過豬肉工廠和工研醋工廠，水產品的還是第一次，讓我覺得很有新鮮感。芽莊廠的水產品大部分是蝦子，根據廠商的要求及配方將蝦子進一步加工。穿上訪客專用的白袍，套上防塵鞋套和帽子，戴上口罩，將手清洗乾淨後開始進入參觀。映入眼簾的是一塵不染非常潔白寬敞的一個空間，一排排的員工，熟悉的操作，快速的將蝦子裹粉、稱重。打開門簾，又是另一區的加工，大約有過百名的員工，站在工作台上利用似乎是複製貼上的手法篩選蝦子，將蝦子除筋，再製成拉長蝦，過程一兩秒完成。此外，還有如何將麵包製成裹蝦子的麵包糠，一步一步的將裹好粉的蝦子送入包裝後再輸送至另一區，經過檢查之後就運輸給各自廠商。參觀完蝦子加工的製成後，負責人還準備了一桌豐富炸好的裹粉產品讓我們品嚐。這次的工廠參訪對於念食科系的我來說很有幫助，讓我增加了對加工產品操作及運作的認識，各種的品管認證以及和主管們的交流使我以後能有一個機會到嘉豐工廠實習或就業，這是我覺得我收穫很大的一天。

文化交流，實驗室和工廠參訪是此計劃的重點，然而對我來說，文化景點參訪、品嚐當地小吃和融入當地人的生活的重要性也不能忽略。屬於芽莊時期占婆王國時期的古跡——天一女神廟、芽莊最大的寺廟——龍山寺、帶有哥德式風格建築的芽莊大教堂，用雙眼去感受這些擁有歷史性的建築，去了解當地的歷史。逛當地傳統市場，看看當地的物價與台灣的差別。一個個年紀較大的商人戴著斗笠，坐在矮凳子上販售各種蔬菜、海鮮、水果及許多道地的食物像是超有名的越南河粉，越南春卷等等，那份美味還深深的在我的記憶里。“叭叭叭”，無止境的鳴笛聲，繁忙的交通讓我們第一天害怕直到最後大家都習慣了如何過那車水馬龍的馬路。學習著用簡單的越南文和計程車司機溝通、嘗試芽莊各種食品、兩天一夜的大叻行程讓我看見了不一樣的越南。第一次嘗試了泥漿浴，第一次三人坐一台機車，第一次去一個不大能和當地人溝通的國家，第一次吃了鱷魚肉，第一次坐在矮小的椅子用餐，第一次和朋友舉辦泡麵大會嘗試不一樣廠商和口味的越南泡麵，第一次看電動門的廁所，第一次參與越南傳統的螢火舞會，每個小細節的嘗試與體驗讓我驗證了讀萬卷書不如行萬里路這個道理，這一切一切不是在學校、課本上或考試中可以獲得的人生經驗。讓我最具印象深刻的是有一天大家一起去海邊看日出，四五點了許多阿公阿嬤穿著泳衣做熱身，過不久就往海里游泳去，天氣冷的我連腳也不想踏進海水，但年老的他們卻可以這樣開開心心的游去。而他們也讓我反思了很多，讓我覺得不應該每天活在電子產品下，應該適當的唸書適當的運動，這些親眼體會到的感受是無價的。

很感謝因為新南向政策教育部青年署提供這麼一個計劃讓我有機會參加，讓我有機會體驗異國的風俗習慣，學習更多食科專業性的技術與知識，提升自己的視野讓我知道自己還有什麼不足及往哪一方面加強。此

外，也謝謝許許多多出色的教授，同學及產業界專業人員讓我擴展了我的人際交流及帶給我很多正面的思考能量。而這 14 天的計劃，除了謝謝學姐們的幫忙之外，讓我非常感謝的是住同一間民宿的夥伴們，雖同一間大學，但不同系的我們由不熟悉直到熟悉，大家互相遷就，一起分享一起解決困難，當然還有民宿的工作人員和老闆娘，時常幫助我們及請我們吃當地小吃，這些都會是我人生中非常珍惜的一個回憶。我期望以後能有更多類似的活動能讓我參與，踏出舒適圈去學習如何解決旅途中遇到的種種困難，吸取更多的經驗，了解更多不同國家的食品，我相信對我以後的生活像是研究所或就業時會有極大的幫助。未來，我期望自己能透過不一樣國家的食品文化去研發一些特別的食品，投入及喜愛自己的工作。