**赴外見習計畫**

**學生心得報告格式**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **學校名稱** |  | **計畫名稱** |  |
| **出國期間** |  | **出國地點** |  |
| **一、計畫內容(簡述計畫重點及特色，至少200字)** |
|  |
| **二、計畫日程紀要(體驗期間每日均應摘要列出，約200字)** |
|  |
| **三、組內成員分工** |
|  |
| **四、計畫執行後檢討及反思** |
|  |

|  |
| --- |
| **五、個人體驗心得(每位學生各繳交1篇心得，標楷體，內文14號字體，行高24，至少2,000字以上)** |
| **姓名** |  | **系級** |  |
| **生日** |  | **性別** |  |
| **(一)前言：參與本計畫前之自我期許** |
|  |
| **(二)參與本計畫之心得** |
| 例如：1、WHAT?在籌備或是參與過程中，我負責的工作是什麼？最有成就感或印象最深刻的人、事、物是什麼？2、SO WHAT?我學習到什麼？我所見到的與聽到的帶給我什麼感想與啟發？3、NOW WHAT?這些經驗帶給我自己的影響是什麼？我能做什麼？4、赴外見習的感受、收穫。 |
| **(三)建議** |
| 對未來活動的建議 |
| **(三)展望** |
| 1. 未來期望自己會有什麼方向的發展。
2. 未來自我期許及可行動落實之計畫。
3. 本次體驗後是否激勵自己進行延伸行動。
 |
| **六、照片說明(每個人至少5張，每張照片說明文字以50字內)** |
| **1.**

|  |
| --- |
| 照片 |

**說明：****2.**

|  |
| --- |
|  |

**說明：****3.**

|  |
| --- |
|  |

**說明：****4.**

|  |
| --- |
|  |

**說明：****5.**

|  |
| --- |
|  |

**說明：** |
| **備註** | 1. 個人體驗心得：每位學生各繳交1篇心得，撰寫學生參與本計畫出國體驗過程中富意義、教育性故事或心得感想，每篇心得字數2,000個字以上。
2. 活動照片(電子檔)：每位學生提供至少5張，每張照片均須含圖說，格式為JPJ檔，每張至少1MB，檔案名稱請註明「海洋大學-學生姓名-10字內簡單說明」(例如:海洋大學-王小明-說明)。
3. 活動短片(電子檔)：每位學生提供3至5分鐘之活動短片電子檔，請註明本署補助，如有配樂需有音樂版權同意書，檔案名稱請註明「海洋大學-學生姓名-組別名稱.檔案類型」(例如:海洋大學-王小明-01.mp4)
 |